



1. Nikdy nikomu nedávej informace o sobě (jméno, adresa, telefon, věk). Jsou to **osobní údaje**, které mohou být zneužity. Používej na internetu zkratku anebo přezdívku.

2. Nikdy nikomu neprozrazuj **heslo**, které používáš na internetu.

3. Nedávej na internet a neposílej přes mobil své **fotografie** – mohly by být zneužity.

4. Neotvírej **e-maily** od neznámých lidí.

5. Nikdy neodpovídej na neslušné anebo **vulgární zprávy**. Informuj o nich rodiče.

6. Nedomlouvej si **schůzku** s člověkem, kterého znáš jen přes internet. Pokud tak učiníš, nechod' na schůzku sám a dopředu o tom informuj rodiče.

7. Pokud tě něco na internetu (při chatování) vyleká anebo **pohorší**, odejdi ihned z webové stránky a svěř se rodičům.

8. Nevěř všemu, co na internetu najdeš. Prověř si zdroj **informací** a jejich aktuálnost.

9. **Nákup** přes internet vždy konzultuj s rodiči.

10. Chraň svůj počítač před napadením **viry**. Neotvírej nevyžádané zprávy (spamy). Používej antivirový program.

11. Nezasílej osobní údaje do **registračních formulářů**, které nezaručují ochranu osobních údajů stanovenou zákonem.

12. Neporušuj **autorský zákon** při využívání materiálů z internetu.

13. Urči si spolu s rodiči **pravidla** používání internetu – výběr vhodných stránek, časový interval vymezený pro tvou práci s internetem atd.

14. Chraň svoje tělesné i duševní **zdraví** – zrak, držení těla, čistou mysl. Omez čas strávený u počítače.

Máš-li pocit, že jsi v nebezpečí a potřebuješ pomoc, kontaktuj bezplatně Linku bezpečí, tel. č. 116 111.